

Pilates Donnerstag 17:45

Pilates Arc Donnerstag 19:00 - *ausgebucht*

Sling Training Dienstag 19:30



• **Pilates** (mit Carla, 8-12 Tn) Do 17:45, 5.7.18 - 30.8.18
Sommer-Pauschale (9 x 60 Min.): €108,-/€97,-*

• **Pilates Arc** (mit Carla, 6er-Kleingruppe) Do 19:00
Termine: 5.7., 12.7., 19.7., 9.8., 16.8., 23.8., 30.8.
Sommer-Pauschale (7 x 60 Min.): €105,-/€95,-*

• **Sling Training** (mit Berny, 8-12 Tn) Di 19:30, 3.7.18 - 28.8.18; Sommer-Pauschale (9 x 60 Min.): €108,-/€97,-*

* ermäßigte Pauschale für Mehrbucher. Anmeldung für Sommer-Pauschale bis 18.6. bei Carla unter:
office@carlabewegt.at oder Tel. 0650 - 62 11 791

für „**Gelegenheitsturner**“ (Pilates Do 17:45, Aerial Yoga Di 18:15 oder SlingTraining Di 19:30):

- freie Plätze siehe www.carlabewegt.at
- 1 Training: €18,- / StammTn €16,- / Probe €12,-
- keine Anmeldung „first come - first serve“, Barzahlung vor Ort

CARLA bewegt - Studio für ganzheitliche Bewegung

Hauptstr. 51, 2542 Kottingbrunn

www.carlabewegt.at